

Prévenir et Réduire les Overdoses  
**PROFAN 2.0**  
Former et Accéder à la Naloxone

**GRATUIT**

**FORMATIONS FAIRE FACE AUX SURDOSES D'OPIOÏDES**  
- POUR LE MILIEU COMMUNAUTAIRE  
- POUR LES USAGERS ET LEURS PROCHES

Méta d'Âme | aida | Québec | Douglis

1

FAIRE FACE AUX SURDOSES D'OPIOÏDES

Méta d'Âme | aida

### Contexte de création

Mandat pour agir en prévention et prise en charge des surdoses d'opioïdes – Stratégie nationale 2018-2020

- Offrir de la formation à l'ensemble des aux groupes de pairs et aux groupes communautaires de la province
- Conjointement avec l'AIDQ et en collaboration avec d'autres partenaires institutionnels et communautaires
- Développer des outils de sensibilisation et d'informations en prévention des surdoses d'opioïdes
- Participer à diverses instances de travail et de concertation en prévention des surdoses d'opioïdes

Mise en place des modalités de partenariat et de gouvernance du programme

- Constitution de plusieurs comités de travail et de suivis – ébauche préliminaire du projet
- Rencontres exploratoires avec différents partenaires – validation de la faisabilité du projet

2

FAIRE FACE AUX SURDOSES D'OPIOÏDES

Méta d'Âme | aida

### Migration du programme

Toujours l'implication des pairs à plusieurs niveaux

- Animation
- Coordination
- Implantation
- Recherche
- Développement

Objectif principal du programme inchangé

- Savoir comment agir en situation de surdose d'opioïdes = sauver des vies

3

FAIRE FACE AUX SURDOSES D'OPIOÏDES

Méta d'Âme | aida

### Formation à l'intention du milieu communautaire

Cette formation s'adresse aux personnes qui œuvrent dans le milieu communautaire du Québec (intervenant, pairs-aidants, bénévoles, gestionnaires, stagiaires, personnels de soutien, administratifs, etc.) susceptibles d'être confrontées à des situations de surdose d'opioïdes prescrits ou pris de façon illicite.

À la suite de cette journée de formation, le participant sera à même d'amorcer et d'encadrer la mise en place d'une démarche coordonnée de prévention et de prise en charge des surdoses d'opioïdes, ainsi que d'intervention et de soutien afin de rétablir l'équilibre lors d'une surdose dans les milieux.

Gratuite -15 à 20 personnes - une journée complète – café, repas et matériels fournis – attestation de formation

4

FAIRE FACE AUX SURDOSES D'OPIOÏDES

Méta d'Âme | aida

### Formation à l'intention des usagers et de leurs proches

Cette formation s'adresse aux personnes vivant ou ayant vécu directement ou indirectement l'usage de substances ou un trouble lié à l'usage de substances, mais aussi à leurs amis et à leurs proches, pour qu'ils puissent intervenir rapidement et adéquatement en situation de surdose.

À la suite de cette journée de formation, le participant sera à même d'identifier les signes et symptômes d'une surdose d'opioïdes, d'administrer et d'accéder à la naloxone et de prodiguer les soins immédiats en réanimation cardiorespiratoire lors d'une surdose.

Gratuite -10 à 15 personnes - une journée complète - café, repas et matériels fournis – attestation de formation - contribution financière de 50\$/participants

5

FAIRE FACE AUX SURDOSES D'OPIOÏDES

Méta d'Âme | aida

### Implantation du programme

Développement et consolidation de la nouvelle mouture

- Mise en place d'une structure d'évaluation et organisationnelle
- Développement de la formation milieu communautaire
- Ajout d'un volet RCR pour la formation usagers-proches
- Adaptation à des milieux spécifiques
  - Autochtones
  - Anglophones
- Créations d'outils didactiques et promotionnels
- Élaboration d'une offre de service – programmation et calendrier des formations

6

PROFAN 2.0 FAIRE FACE AUX SURDOSES D'OPIOÏDES

Logo: Réseau de services de santé, PROFAN 2.0, FAIRE FACE AUX SURDOSES D'OPIOÏDES, Méta d'Arne, aida

## Implantation du programme

### Première phase de déploiement

- 14 régions sociosanitaires visitées
- 59 formations pour le milieu communautaire
  - 935 participants
  - 35 villes
  - 310 organismes
  - 3 adaptées pour les autochtones, dont 2 en anglais
- 19 formations pour les usagers et leurs proches
  - 209 participants
  - 13 villes
  - 48 organismes

7

PROFAN 2.0 FAIRE FACE AUX SURDOSES D'OPIOÏDES

Logo: Réseau de services de santé, PROFAN 2.0, FAIRE FACE AUX SURDOSES D'OPIOÏDES, Méta d'Arne, aida

## Quelques résultats d'évaluation

### Acquisition des connaissances - impacts directs - appréciation des formations

- Formation pour le milieu communautaire
  - Résultat global pré-test : 53,85% post-test : 71,85% amélioration : 22,28%
  - Les participants sondés (609 au total) semblent se sentir confiants pour faire l'intervention (92%) et également pour soutenir une personne ayant été confrontée à une surdose d'opioïdes (94%)
  - C'est 97 % des participants répondants qui se disent satisfaits de la formation et qui la recommanderaient
- Formation pour les usagers et leurs proches
  - Résultat global pré-test : 41,15% post-test : 74,39% amélioration : 33,25%
  - La grande majorité des participants sondés (134 au total) rapportent se sentir à l'aise pour faire l'intervention avec la naloxone ou pour prodiguer le RCR (93% dans les deux cas)
  - C'est 98 % des participants répondants qui se disent satisfaits de la formation

8

PROFAN 2.0 FAIRE FACE AUX SURDOSES D'OPIOÏDES

Logo: Réseau de services de santé, PROFAN 2.0, FAIRE FACE AUX SURDOSES D'OPIOÏDES, Méta d'Arne, aida

## Les suites du programme

### Développement d'outils didactiques et d'interventions

- Vidéo/capsules
- Aide-mémoires
- Boîte à outils
- Foire aux questions
- Interface de communication

### Deuxième phase de déploiement

- Possiblement à l'automne 2020 (septembre) pour l'ensemble des régions sociosanitaires du Québec
- Une part plus grande de formations à l'intention des usagers et leurs proches

9

PROFAN 2.0 FAIRE FACE AUX SURDOSES D'OPIOÏDES

Logo: Réseau de services de santé, PROFAN 2.0, FAIRE FACE AUX SURDOSES D'OPIOÏDES, Méta d'Arne, aida

## Les suites du programme

### Adaptation des formations à des milieux spécifiques ou pour certaines populations

- Formation usagers-proches en anglais et pour les autochtones
- Offre de service pour les régions éloignées – formation en webdiffusion
- Création d'une formation sur mesure pour l'intervention en milieux festifs
- Ajuster nos modalités d'organisations des formations – ex.: horaires plus souples

### Développement d'une formation de formateurs en prévention des surdoses

- Réseau de formateurs nationaux assurant une autonomie de chaque région sociosanitaire
- Plusieurs types de formations possibles pour différents contextes et populations
- Incubateur pour l'implantation d'initiatives et d'actions en prévention des surdoses

10

PROFAN 2.0 FAIRE FACE AUX SURDOSES D'OPIOÏDES

Logo: Réseau de services de santé, PROFAN 2.0, FAIRE FACE AUX SURDOSES D'OPIOÏDES, Méta d'Arne, aida

## Ce qui reste aussi à venir

### Diffusion des résultats de la recherche

- Collaboration et partenariat entre pairs-chercheurs-praticiens
- Études post-formation – impacts perçus des participants et pour certains milieux
- Contraintes et facilitateurs au déploiement d'un tel type de programme
- Acceptabilité d'une formation étendue pour les usagers et les proches

### Partage de notre expertise en prévention des surdoses

- Implication dans diverses instances de concertation et groupes de travail en prévention des surdoses
- Participation à des conférences, colloques et congrès favorisant l'échange de bonnes pratiques dans le domaine
- Peut-être un futur PROFAN Ontario et un PROFAN France – demandes reçues en ce sens

11